

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА №121 ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА**

Положение о проведении соревнований зимнего этапа военно-спортивной игры «Зарница» в МБОУ Школа № 121 г. о. Самара для учащихся 2-10 классов

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в рамках реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2017года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р и устанавливает требования, порядок подготовки и условий проведения военно-спортивной игры «Зарница» (далее Игра).

2. Цель и задачи Игры

Цель игры: физическое и гражданско-патриотическое воспитание обучающихся посредством вовлечения их в военизированную игру-соревнование.

Задачи игры:

- ✓ совершенствование и повышение эффективности системы патриотического и физического воспитания подрастающего поколения;

- ✓ вовлечение подростков в занятия военно-прикладными видами спорта, укрепления их физического развития;
- ✓ закрепление у подрастающего поколения знаний по истории Отечества, истории Российской армии;
- ✓ воспитание у детей чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;
- ✓ формирование у ребят устойчивой гражданской позиции и чувства сопричастности к истории своей страны;
- ✓ воспитание у подрастающего поколения положительных морально-психологических качеств;
- ✓ профилактика наркозависимости, табакокурения и других негативных привычек;
- ✓ выявления сильнейших команд;
- ✓ подготовка к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

3. Принципы организации игры

Военно-спортивная игра «Зарница» строится на принципах добровольности, доступности, открытости и безопасности.

Испытания должны быть организованы с учетом половозрастных особенностей участников. Величина соревновательной нагрузки должна соответствовать физическим возможностям участников.

4. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в школьных спортзалах, учебных кабинетах, на территории школьного двора 11 марта 2017 года.

- ✓ 2-3 классы: 13.00
- ✓ 4-5 классы: 11.00
- ✓ 6-7 классы: 15.00
- ✓ 8-10 классы: 9.00

5. Участники Игры

Для участия в военно-спортивной игре классный руководитель должен сформировать команду численностью 10 человек и 1 капитан из учащихся, которые не имеют противопоказаний к занятиям физической культуры. На этапе «Смотр строя и песни» участвует весь класс. При этом в команде должно находиться не менее 3-х девочек.

6. Организаторы Игры

Подготовку игры «Зарница» осуществляют:

- ✓ администрация школы;
- ✓ классные руководители;
- ✓ учителя физической культуры;
- ✓ учитель ОБЖ;
- ✓ учитель географии;
- ✓ учителя технологии;
- ✓ учителя биологии;
- ✓ учителя истории;
- ✓ представители общественных организации;
- ✓ медицинские работники;
- ✓ совет обучающихся.

7. Организация и время прохождения Игры

- ✓ построение участников – 10 минут;
- ✓ церемония открытия – 10 минут;
- ✓ выдача маршрутных листов – 5 минут;
- ✓ прохождение спортивных станций командами – 60 минут;
- ✓ построение-подведение итогов-награждение – 20 минут.

8. Этапы (станции) Игры

1-й этап. «Построение» Игра начинается с общего построения участников в большом спортивном зале школы.

2-й этап. «открытие» Открытие военно-спортивной игры «Зарница» происходит под звуки аккордов торжественной музыки. Директор школы открывает праздник.

3-й этап. «Выдача маршрутных листов» Капитаны команд получают маршрутные листы, на которых указан индивидуальный порядок прохождения станций. За каждое выполнение задания на станции, участникам ставят отметка в маршрутном листе.

4-й этап. «Прохождение спортивных станций командами» Участники команды при прибытии на этап строятся в одну шеренгу.

Станция «Смотр строя и песни» (весь класс).

Место проведения: большой спортивный зал

Подготовка: состав судейской коллегии по возможности должен состоять из числа военнослужащих или граждан, имеющих воинское офицерское звание, пребывающих в запасе или отставке.

Содержание: участники команды выстраиваются в шеренгу и приветствуют судей заранее подготовленной эмблемой, знаменем, названием, девизом, затем маршируют и исполняют песню. Регламент выступления не более 3 мин.

Программа выступления:

Исходное положение: отделение на указанном месте построено в одну шеренгу лицом к судейской коллегии.

Командир отделения: находясь лицом к строю, подает команды:

«РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье и докладывает: «Товарищ главный судья соревнований! Команда «(название команды)» школы № 121 для участия в смотре строя и песне построено. Командир отделения – фамилия, имя»

После команды судьи «Приступить к выполнению упражнения!» командир отделения поворачивается кругом, подходит к строю на расстоянии 2-х шагов и подает команды:

- ✓ «Наш девиз» (отделение хором произносит девиз, также возможно исполнение девиза в форме «переключки» командира и строя)
- ✓ «Отделение, ВОЛЬНО»
- ✓ «Отделение, РАЗОЙДИСЬ»
- ✓ «Отделение, в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ»
- ✓ «РАВНЯЙСЯ, СМИРНО»
- ✓ «НАПРА-ВО»
- ✓ «НАЛЕ-ВО»
- ✓ «КРУ-ГОМ»
- ✓ «КРУ-ГОМ»
- ✓ «Отделение, на первый и второй – РАССЧИТАЙСЬ»
- ✓ «Отделение, в две шеренге – СТРОЙСЯ»
- ✓ «Отделение, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ»
- ✓ «Отделение, на первый-третий – РАССЧИТАЙСЬ»
- ✓ «Отделение, в три шеренги – СТРОЙСЯ»

- ✓ «Отделение – СОМКНИСЬ»
- ✓ «Отделение – РАЗОЙДИСЬ»

Затем командир бегом перемещается к исходному месту для прохождения с песней и подает команду:

«Отделение, в колонну по два – СТАНОВИСЬ»

«С места с песней – шагом МАРШ»

«Песню, ЗАПЕВАЙ» (отделение проходит с песней по периметру спортзала; возможно с учетом времени исполнение только одного куплета и припева песни). Командир идет впереди строя в 2-х шагах от первой шеренги.

После исполнения песни командир:

- ✓ «Отделение, НА МЕСТЕ - СТОЙ!»
- ✓ «Отделение, прямо шагом МАРШ!»

Отделение уходит с места выступления на следующую станцию.

Оценка: задание оценивается по следующим критериям:

- ✓ внешний вид участников (он должен быть единым, опрятным, приветствуется военная форма или ее элементы);
- ✓ наличие эмблемы на одежде у всех участников команды;
- ✓ наличие девиза;
- ✓ исполнение песни;
- ✓ наличие знамени;
- ✓ подготовка командира;
- ✓ правильность выполнения команды «Равняйся», «Смирно»;
- ✓ правильность выполнения команды «Разойдись», «В одну шеренгу – становись»;
- ✓ повороты на месте.

По сумме набранных критериев выставляется средний бал.

Станция «Армейские звания» (два человека от команды)

Место проведения: учебный класс.

Атрибуты: погоны воинского звания.

Содержание: три участника команды. Участники команды раскладывают погоны по возрастанию воинского звания, называют звание (от рядового до полковника) соответствующее каждому погону, а так же определяют лишний погон (несуществующее воинское звание).

Оценки этапа:

- ✓ 5 баллов, если разложили правильно, назвали правильно, определили правильно;
- ✓ 4 балла, если разложили правильно, назвали правильно, не смогли определить правильно лишний погон;
- ✓ 3 балла, если разложили правильно, не смогли назвать правильно, не смогли определить правильно лишний погон;
- ✓ 2 балла, если не смогли разложить правильно, не смогли назвать правильно, не смогли определить правильно лишний погон.
- ✓

Станция «Шифровальщик» (два человека от команды)

Место проведения: учебный класс.

Содержание: участникам судьей выдаются листы с цифровым шифром и «ключом». Необходимо с учетом времени расшифровать с «помощью ключа» шифровой ряд в текст, написать его на листе и передать судьям.

Отчет времени выполнения задания ведется с момента команды судьи «Приступить» до передачи ему листа с расшифрованным текстом. Необходимо расшифровать текст максимально быстро.

Оценка: результат определяется по затраченному времени.

Станция «Сборка, разборка автомата» (три человека от команды)

Место проведения: малый спортивный зал.

Подготовка: необходимо разложить на столе автоматы.

Атрибуты: автоматы, секундомер.

Содержание: три участника команды (не менее одной девочки), после проведенного инструктажа должны собрать и разобрать оружие.

Оценка: учитывается общее время команды.

Станция «Меткий стрелок»(три человека от команды)

Место проведения: учебный класс.

Подготовка: необходимо выставить дистанцию 10-15 метров от оружия до мишени.

Атрибуты: лазерное оружие, мишень.

Содержание: три участника команды (не менее одной девочки) по очереди подходят и производят выстрелы из лазерного оружия в мишень. Инструктор станции учитывает меткость выстрелов каждого участника.

Оценка этапа (личный зачет):

- ✓ 5 баллов если 5 попаданий;
- ✓ 4 балла если 4 попадания;
- ✓ 3 балла если 3 попадания;
- ✓ 2 балла если 2 попадания;
- ✓ 1 балл если 1 попадание;
- ✓ 0 баллов если 0 попаданий.

Оценка этапа (командный зачет): сумма баллов личного зачета .

Станция «Собери военную технику»(два человека от команды)

Место проведения: учебный класс.

Атрибуты: разрезанная газета.

Содержание: два участника команды собирают газетный лист, разрезанный на 10 частей.

Оценка этапа: учитывается время команды.

Станция «Конверт с заданием»(два человека от команды)

Место проведения: учебный кабинет.

Атрибуты: конверт, в котором разрезаны на отдельные слова пословица на военную тему.

Содержание: два участника команды получают конверт, в котором разрезана на отдельные слова пословица на военную тему.

Оценка этапа: учитывается время команды.

Станция «Тематическая викторина»

Место проведения: учебный кабинет.

Подготовка: классные руководители должны заранее ознакомить участников с материалом, размещенном на стенде около 4 кабинета.

Содержание: команда участников выстраиваются в шеренгу перед столом, на котором находятся 11 билетов с вопросами (1 билет – 1 вопрос). Билеты расположены так, чтобы участники не видели вопросов. Участники по очереди подходят и вытягивают любой билет, отвечают на вопрос без подготовки.

Оценка: задание оценивается исходя из количества правильных ответов, которые дала команда. Правильный ответ – 1 балл, неправильный – 0 баллов.

Станция «Наши краеведы»

Место проведения: учебный кабинет.

Содержание: команда участников выстраиваются в шеренгу перед столом, на котором находятся 11 билетов с вопросами (1 билет – 1 вопрос). Билеты расположены так, чтобы участники не видели вопросов. Участники по очереди подходят и вытягивают любой билет, отвечают на вопрос без подготовки.

Оценка: задание оценивается исходя из количества правильных ответов, которые дала команда. Правильный ответ – 1 балл, неправильный – 0 баллов.

Станция «Топография» (два человека от команды)

Место проведения: учебный кабинет.

Содержание: два участника команды. Участникам нужно будет:

- ✓ определить по карте расстояние на местности по прямой от точки А до точки В. Измерение провести между точкой и центром соответствующего условного знака.
- ✓ определить на карте, в каком направлении от точки В находится точка А.

- ✓ назвать топографические знаки.

Оценка: задание оценивается исходя из количества правильных ответов, которые дала команда. Правильный ответ – 1 балл, неправильный – 0 баллов.

Станция «Основы безопасности жизнедеятельности»(шесть человек от команды)

Место проведения: учебный кабинет.

Атрибуты: противогазы, солдатские ремни, секундомер.

Содержание: шесть человек команды (не менее двух девочек). Исходное положение строевая стойка, противогазы на столе. По команде «Газы!» участники достают противогазы из подсумков и одевают. Затем необходимо правильно одеть и затянуть солдатский ремень.

Оценка: результат учитывается по участнику, который последним завершил выполнение задания.

Станция «Медицина»(два человека от команды)

Место проведения: учебный кабинет.

Содержание: два человека команды. Билеты расположены так, чтобы участники не видели вопросов. Участники подходят и вытягивают любой билет, отвечают на вопрос без подготовки. В билете три вопроса.

Оценка: задание оценивается исходя из количества правильных ответов, которые дала команда. Правильный ответ – 1 балл, неправильный – 0 баллов.

Станция «Попади в цель»

Место проведения: школьный двор (каток).

Атрибуты: ведро, теннисные мячи.

Содержание: участвует вся команда. Участники встают в одну колонну и по очереди выполняют по одному броску

Оценка этапа: инструктор станции учитывает количество попаданий в цель.

Станция «Супер прыжок»

Место проведения: школьный двор.

Атрибуты: рулетка.

Содержание: пять участников (не менее двух девочек) команды встают в одну колонну и выполняют два пробных прыжка в длину и один на результат.

Оценка этапа: результат прыжков участников суммируется.

Станция «Полоса препятствий»

Этап «Кочки»

Место проведения: школьный двор.

Атрибуты: обручи.

Содержание: участвует вся команда. Участники встают в одну колонну и по очереди выполняют прыжки в обручи. Если участник не попадает в обруч, наступает вне обруча или на обруч, инструктор станции начисляет штрафное время – 20 секунд.

Этап «Разведчики»

Место проведения: школьный двор.

Атрибуты: маскировочная сетка.

Содержание: участвует вся команда. Участники за капитаном проползают под сеткой, натянутой над землей. Если участник задевает сетку, инструктор станции начисляет штрафное время – 20 секунд.

Этап «Преодоление препятствий»

Место проведения: школьный двор.

Содержание: участвует вся команда. Первый начинает капитан, преодолевает все препятствие, возвращается к команде и передает следующему. Участники команды проходит через отверстие в стене, затем преодолевает лестницу, затем преодолевает разрушенный мост, после этого проходят этап «Кочки», затем «Разведчики» и бежит к команде и передает эстафету следующему участнику.

Оценка этапа: учитывается время команды. Отсчет времени начинается от старта первого участника и останавливается после финиширования последнего участника команды.

Станция: «Эстафета»(семь человек от команды)

Место проведения: школьный двор (спортивная площадка)

Содержание: участвуют семь человек (не менее трех девочек). Эстафета состоит из четырех этапов. Первый участник стартует по команде, проходит все этапы и передает эстафету следующему участнику.

Этап «Прыжки через скакалку»

Содержание: участник должен выполнить пять прыжков через скакалку.

Этап «Отжимание»

Содержание: участник должен выполнить пять отжиманий.

Этап «Прыжки в мешках»

Содержание: участник должен выполнить прыжки в мешке определенную дистанцию.

Этап «Приседания»

Содержание: участник должен выполнить пять приседаний.

После этого испытания участник бежит к своей команде и передает эстафету следующему участнику. За неправильное прохождение этапов начисляется штрафное время – 10секунд.

Оценка этапа: учитывается время команды. Отсчет времени начинается от старта первого участника и останавливается после финиширования последнего участника команды.

Вопросы по краеведению (5-10 кл.)

Темы:

1. улицы Самары
2. герои
3. памятники
4. Куйбышев – запасная Столица (Посольства)
5. Заводы
6. ИЛ-2
7. Бункер
8. Железнодорожный район
9. Писатели
10. Искусство
11. Театры
12. Футбол
13. Парады

Информация по некоторым вопросам есть на стенде 3-его этажа.